Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p>9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>10 Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p>16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado</p> <p>Guisantes Salteados</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>5 Pasta con Tomate Dieta Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>
<p>9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>10 Pasta con Verduras Dieta Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>12 Sopa de Arroz Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>
<p>16 Pasta con Tomate Dieta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo con Chimichurri Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>19 Sopa de Arroz Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>20 Crema de Calabaza Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Natillas</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema Parmentiere Pollo al Ajillo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Pasta con Verduras Dieta Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>12 Lentejas Estofadas Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Pasta con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Pollo al Horno Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6 Cazuela de Arroz Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Pasta con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13 Crema Hortelana Lomo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>19 Puchero de Lentejas Lomo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema Parmentiere Pollo al Ajillo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Pasta con Verduras Dieta Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>12 Lentejas Estofadas Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Dieta Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Dieta Lomo de Cerdo a la Plancha Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz con Verduras Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9 Alubias Blancas Guisadas Dieta Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Pasta con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11 Arroz Blanco Rehogado con un Chorrito de Aceite Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>12 Lentejas Estofadas Dieta Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16 Macarrones con Verduras Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Garbanzos Estofados Dieta Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>19 Puchero de Lentejas Dietas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20 Crema de Calabaza Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
9 Alubias Blancas Guisadas Lomo de Cerdo a la Plancha Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3</p> <p>Alubias Pintas Guisadas Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4</p> <p>Crema Parmentiere Pollo al Ajillo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>5</p> <p>Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6</p> <p>Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9</p> <p>Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10</p> <p>Pasta con Verduras Dieta Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11</p> <p>Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13</p> <p>Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16</p> <p>Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17</p> <p>Alubias Estofadas Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18</p> <p>Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>19</p> <p>Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20</p> <p>Gazpacho Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>	<p>4</p> <p>Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada Permitida Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>5</p> <p>Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>	<p>6</p> <p>Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>
<p>9</p> <p>Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>	<p>10</p> <p>Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>	<p>11</p> <p>Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre</p> <p>Fruta de Temporada Permitida Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>	<p>13</p> <p>Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>
<p>16</p> <p>Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>	<p>18</p> <p>Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados</p> <p>Fruta de Temporada Permitida Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>19</p> <p>Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor</p> <p>Fruta de Temporada Permitida</p>	<p>20</p> <p>Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada Permitida Natillas</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Pasta Napolitana Dieta 135g 3 R de HC</p> <p>Redondo de Pavo al Horno</p> <p>Judías Verdes Rehogadas (Poca Cantidad)</p> <p>Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Guisados 165g de Garbanzos 3 R de HC</p> <p>Merluza al Romero</p> <p>Guisantes Salteados 100g de Guisantes 1 R de HC</p> <p>Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>	<p>4</p> <p>Crema Parmentiere 100g de Patata, 150g de Calabacín y 150g de Puerro 2,5 R de HC</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Zanahorias Rehogadas 70 g de Zanahoria 0,5 R de HC</p> <p>Pan Sin Gluten (50g) 2,5 R de HC</p> <p>Yogur Desnatado Natural 0,5 R de HC</p>	<p>5</p> <p>Pasta con Tomate Dieta 135g 3 R de HC</p> <p>Lomo de Cerdo en Salsa</p> <p>Menestra Rehogada (Poca Cantidad)</p> <p>Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>	<p>6</p> <p>Cazuela de Arroz 114g de Arroz 3 R de HC</p> <p>Palometa al Horno al Limón</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>
<p>9</p> <p>Alubias Blancas Guisadas 165g de Alubias 3 R de HC</p> <p>Filete de Pollo a la Plancha</p> <p>Patatas Asadas 35g de Patatas 1 R de HC</p> <p>Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>	<p>10</p> <p>Pasta con Verduras Dieta 180g 4 R de HC</p> <p>Merluza al Horno en Salsa de Adobo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>	<p>11</p> <p>Arroz a la Cubana 114g de Arroz 3 R de HC</p> <p>Alitas de Pollo Asadas con Pimentón</p> <p>Salteado Mediterráneo (Poca Cantidad)</p> <p>Pan Sin Gluten (50g) 2,5 R de HC</p> <p>Yogur Desnatado Natural 0,5 R de HC</p>	<p>12</p> <p>Sopa de Arroz 80g de Arroz 2 R de HC</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Patatas Asadas 35g de Patatas 1 R de HC</p> <p>Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>	<p>13</p> <p>Crema Hortelana 100g de Patata, 150g Calabacín, 70g Zanahoria 2,5 R de HC</p> <p>Abadejo al Ajillo</p> <p>Zanahorias Rehogadas 70 g de Zanahoria 0,5 R de HC</p> <p>Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>
<p>16</p> <p>Pasta con Tomate Dieta 135g 3 R de HC</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos Estofados 165g de Garbanzos 3 R de HC</p> <p>Merluza al Horno al Limón</p> <p>Arroz Pilaf Integral 40g de Arroz 1 R de HC</p> <p>Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>	<p>18</p> <p>Crema de Zanahoria y Boniato 200g de Zanahoria, 50g de Boniato y 65g de Patata 3R de HC</p> <p>Pollo Asado</p> <p>Guisantes Salteados 100g de Guisantes 1 R de HC</p> <p>Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC</p> <p>Yogur Desnatado Natural 0,5 R de HC</p>	<p>19</p> <p>Sopa de Arroz 114g de Arroz 3 R de HC</p> <p>Filete de Salmón a Las Finas Hierbas</p> <p>Zanahorias Rehogadas 70 g de Zanahoria 0,5 R de HC</p> <p>Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC</p> <p>Fruta de Temporada 1R de HC</p>	<p>20</p> <p>Crema de Calabaza 162g de Patata 100g de Calabaza 3 R de HC</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Arroz Pilaf Integral 40g de Arroz 1 R de HC</p> <p>Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC</p> <p>Yogur Desnatado Natural 0,5 R de HC</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Guisados Pollo al Horno Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4</p> <p>Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>5</p> <p>Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6</p> <p>Cazuela de Arroz Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9</p> <p>Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10</p> <p>Pasta con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11</p> <p>Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13</p> <p>Crema Hortelana Lomo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16</p> <p>Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18</p> <p>Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p>19</p> <p>Puchero de Lentejas Lomo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20</p> <p>Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas</p>