ENERO 2026

Sin Crustáceos - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta en Salsa Provenzal Filete de Pollo a la Plancha Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta Capresse Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema Solferino Chuleta de Pavo Asada Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral al Curry Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Filete de Cerdo a la Gallega Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Arroz Integral con Verduras Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Gluten, Diabético 6 Raciones - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz 100g de Garbanzos y 40g de Arroz Integral 3R de H.C Tortilla de Patata y Cebollla 63,5g de Tortilla 1 R de HC Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	9 Crema de Judías Verdes (125g), Calabacín (150g) y Patata (65g) 2 R de HC Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral 76g de Arroz 2 R de HC Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC
12 Crema de Verduras 65g de Patata, 150g Calabacín, 70g Zanahoria 2 R de HC Tortilla de Patata y Espinacas 145g de Tortilla 2 R de HC Ensalada Verde Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	13 Pasta a la Provenzal Dieta 157,5 g Pasta 3,5R de HC Merluza Asada Zanahorias Guisadas Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	14 Potaje de Judías Blancas 200g de Alubias 4 R de HC Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	15 Arroz Integral a la Cubana 152g de Arroz 4 R de HC Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	16 Crema de Puerro y Zanahoria 100g de zanahoria,150g de puerro y 65g de patata 2R de HC Redondo de Pavo al Horno Guisantes Salteados 100g de Guisantes 1 R de HC Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC
19 Pasta Capresse Dieta 180 g Pasta 4 R de HC Palometa al Horno al Limón Ensalada Verde Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	20 Garbanzos Guisados 220g de Garbanzos 4 R de HC Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	21 Crema Solferino 100g de Patata y 150g de Puerro 2 R de HC Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno 52,5g de Patatas 1,5 R de HC Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	22 Pasta con Tomate Dieta 180 g de Pasta 4 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	23 Arroz Integral Rehogado con un Chorrito de Aceite 114g 3 R de HC Jamoncitos de Pollo Horneados Menestra Salteada (Poca Cantidad) Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC
26 Pasta con Tomate Dieta 180 g de Pasta 4 R de HC Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	27 Alubias Pintas Estofadas 220g de Alubias 4 R de HC Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	28 Crema de Calabaza 130g de Patata, 200g de Calabaza 3 R de HC Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (40g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	29 Puchero de Garbanzos 200g de Garbanzos 4 R de HC Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten (30g) 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	30 Paella Integral de Marisco 152g Arroz 4 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (20g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Frutos Secos - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada	13 Pasta en Salsa Provenzal Palitos de Merluza Fritos Zanahorias Guisadas Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Fruta de Temporada
19 Pasta Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral Rehogado con un Chorrito de Aceite Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin FF.SS.Manzana, Melocotón, Pera, Plátano, Naranja, Mandarina Pelada - .

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Permitida
12 Lentejas Caseras Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	13 Pasta en Salsa Provenzal Palitos de Merluza Fritos Zanahorias Guisadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Fruta de Temporada Permitida
19 Pasta Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Fruta de Temporada Permitida	22 Potaje de Lentejas Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	23 Arroz Integral Rehogado con un Chorrito de Aceite Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Fruta de Temporada Permitida
26 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	29 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	30 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Gluten - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
12 Crema de Verduras Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	13 Pasta a la Provenzal Dieta Merluza Asada Zanahorias Guisadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
19 Pasta Capresse Dieta Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	22 Pasta con Tomate Dieta Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral Rehogado con un Chorrito de Aceite Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Huevo - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta a la Provenzal Dieta Palitos de Merluza Fritos Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta Capresse Dieta Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Chuleta de Pavo Asada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral al Curry Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Paella Integral de Marisco Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Huevo y Nuez - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta a la Provenzal Dieta Palitos de Merluza Fritos Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta Capresse Dieta Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Chuleta de Pavo Asada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral al Curry Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Paella Integral de Marisco Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Pescado - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta en Salsa Provenzal Filete de Pollo a la Plancha Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta Capresse Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema Solferino Chuleta de Pavo Asada Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral al Curry Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Filete de Cerdo a la Gallega Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Nuez, Avellana, Cacahuete - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta en Salsa Provenzal Palitos de Merluza Fritos Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral al Curry Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Nuez - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta en Salsa Provenzal Palitos de Merluza Fritos Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral al Curry Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Tomate - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Dieta Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta Salteada con Ajo Palitos de Merluza Fritos Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Dieta Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral Salteado con Pollo Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Dieta Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema de Verduras Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Dieta Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral al Curry Dieta Albóndigas Horneadas en Salsa (sin Tomate, sin Zanahoria) Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta Salteada con Ajo Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Dietas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata San Jacobo Frito Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Dieta Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Paella Integral de Marisco Dieta Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin PLV,Sin Huevo Crudo - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta en Salsa Provenzal Merluza Asada Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	16 Crema de Puerro y Zanahoria Merluza al Vapor al Romero Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Chuleta de Pavo Asada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	23 Arroz Integral al Curry Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Chuleta de Pavo Asada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	30 Paella Integral de Marisco Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Leche,Garbanzos, judías Verdes y Cerdo - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Sopa de Arroz Integral Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta en Salsa Provenzal Merluza Asada Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	14 Potaje de Judías Blancas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	16 Crema de Puerro y Zanahoria Chuleta de Pavo Asada Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Sopa de Arroz Integral Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	23 Arroz Integral al Curry Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Chuleta de Pavo Asada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Pasta Salteada con Ajo Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	30 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ENERO 2026

Sin Avellanas - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2
5	6 FESTIVO	7	8 Puchero Andaluz Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	9 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo Horneados Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
12 Lentejas Caseras Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Pasta en Salsa Provenzal Palitos de Merluza Fritos Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	15 Arroz Integral a la Cubana Palometa al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	16 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
19 Pasta Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Pollo asado con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema Solferino Abadejo al Horno a la Vizcaína Patatitas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	23 Arroz Integral al Curry Albóndigas Horneadas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada
26 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	27 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Vapor al Ajillo Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	28 Crema de Calabaza y Patata Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Garbanzos Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	30 Paella Integral de Marisco Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E